

# Las meriendas saludables llegan a los niños de la comunidad gitana

La iniciativa pretende que los más pequeños aprendan a alimentarse correctamente y además facilitar la conciliación laboral y familiar

Redacción / VILAGARCÍA

La concejalía de Muller organiza un obradoiro dirigido a niños de la comunidad gitana, bajo el título de "Merendas saudables", con la intención de fomentar buenos hábitos de alimentación entre este grupo social.

La iniciativa es un proyecto conjunto que surge de la colaboración entre las concejalías de Muller y de Educación. Por un lado se enmarca dentro del programa "Educando para a convivencia" que organiza desde hace varios años la Concejalía de Muller, y por otro se inscribe también en el ámbito de la educación, que en los últimos tiempos desarrolla tareas de formación de los más pequeños en todo lo relacionado con la alimentación, sobre todo en el ámbito de los centros escolares.

Son un total de 15 chavales de etnia gitana, con edades comprendidas entre los 3 y los 11 años, quienes participan en



Una de las familias gitanas de Vilagarcía. / J.L. OUBIÑA

mover una dieta sana y completa donde predominen frutas, lácteos y cereales, tratando así de eliminar o reducir lo máximo posible de la dieta, la bollería industrial, y que los niños, a

gustándoles.

Con este fin se organizará diariamente una degustación, donde los niños además de probar los alimentos, deben participar en su elaboración, preparando zumos, patés, batidos o bocadillos varios.

Esta iniciativa tiene como objetivo prioritario que la comunidad gitana pueda conciliar de la mejor forma posible su vida laboral con la familiar, algo especialmente complicado durante los meses estivales por las vacaciones de los más pequeños, y que es particularmente difícil además para la mujer gitana.

Los pequeños aprenderán a elaborar sus propios zumos y batidos a través de actividades lúdicas

estas actividades que se desarrollan en el pabellón de A Torre, de lunes a jueves en horario de 11 a 12 de la mañana.

Esta iniciativa pretende pro-

través de juegos y de una forma absolutamente lúdica, superen su habitual resistencia inicial a probar alimentos desconocidos, que con frecuencia acaban