



14 Octubre, 2018

ÁNGEL HEREDIA AMADOR DOCTOR EN PSICOLOGÍA

«LA VEJEZ ENTRE GITANOS ES MÁS PREMATURA»

Su tesis, con la que se doctoró el pasado mes de junio, analiza la experiencia gitana de la vejez

■ J. J. PÉREZ

Ángel Heredia, licenciado en psicología y máster en Gerontología, es uno de los pocos gitanos que ha alcanzado el doctorado. Su tesis, 'La experiencia gitana de la vejez: Estudio Psicoantropológico de las Diferencias Culturales en los Procesos de envejecimiento y sus Consecuencias Psicosociales', lo acredita desde el pasado mes de junio.

—¿Por qué inició este estudio? —Debido a los indicios encontrados en un trabajo fin de máster en 2011 del que fui autor.

—¿En qué se diferencia esta etapa de la vida en la población gitana a la del resto?

—El envejecimiento en gitanos es menos saludable, más negativo y prematuro en la mayoría de los casos. Los roles atribuidos culturalmente también son distintos.

—¿Y qué factores influyen en esa diferencia?

—El económico, por ejemplo. Todos los gitanos entrevistados están por debajo del umbral de la pobreza, ya que generalmente viven con pensiones no contributivas. Las actividades laborales que

realizaron también influyen ya que son muy exigentes desde el punto de vista físico y, en comparación con los no gitanos, tienen un 70% menos de ingresos. También hay factores relacionados con la salud, en todas las enfermedades propuestas el porcentaje de gitanos es superior, destacando en enfermedades del espectro cardiovascular y trastornos de ansiedad y depresión (cuatro veces superior). Asimismo,

el estudio recoge que tienen mayores tasas de dependencia y su estilo de vida es más sedentario. Nutricionalmente consumen productos menos saludables y sus hábitos de alimentación son más deficientes. Hacen menos ejercicio físico programado. Algo positivo es que las redes de apoyo que ofrecen ayuda son más densas y los gitanos se sienten más queridos por sus familias.

—¿Se ha sorprendido con las

conclusiones de su trabajo?

—Sí. Todos los datos encontrados son especialmente singulares. Datos inesperados como la existencia de cuatro veces más de depresión en gitanos, mayores niveles de enfermedades o el recurrente grado de dependencia. Por otro lado, las actitudes negativas hacia la vejez, el estilo de vida sedentario o la deficiente alimentación, además de los altísimos niveles de percepción de discriminación, han sido datos que nos han descolocado respecto a las previsiones que pudiéramos haber elucubrado respecto a los gitanos y gitanas entrevistados.

—¿Qué influencia cree que puede tener su trabajo en el ámbito práctico?

—Nos gustaría que tuviera el impacto suficiente en los agentes sociales y gubernamentales para que tomaran conciencia de las necesidades específicas de un sector de la población olvidado como es el de los mayores de etnia gitana. Este tipo de estudios ponen el dedo en la llaga en la medida que tratan de ofrecer una imagen de la triste realidad de este sector de la ciudadanía. En función de los datos encontrados, se podrían articular programas de asistencia en personas mayores y educación y concienciación en los jóvenes.

—¿Qué responsabilidad tienen las administraciones para que esto cambie?

—Las administraciones e instituciones públicas tienen una enorme responsabilidad para poner en marcha estudios con una población más amplia y corroborar los indicios que hemos encontrado en este trabajo.



■ JESÚS JAVIER PÉREZ

y coriáceo, fajado en mil y una reyertas y cuya legendaria fama de ultrarresistente le precede allá por dónde va.

Sostenía el coronel Kurtz en uno de sus demenciales parlamentos de «Apocalypse Now», hablando sobre la espartana e incuestionable disciplina de los vietnamitas de la jungla profunda, que si hubiera tenido bajo su mando a diez divisiones formadas por esos hombres, habría ganado aquella guerra sin di-

ficultad alguna.

No sería de extrañar que el PP de Casado le haga una oferta imposible de rechazar al hombre del traje gris, a ver si consigue sacar a Sánchez de la Moncloa. También me imagino a Susana Díaz en San Telmo, mirando acusadoramente a la gente que la ayudó a fracasar en su asalto a Ferraz y pensando: «si hubiera tenido de mi lado al hombre del traje gris...».

Pensando jocosamente en todas estas historias me acordé de una máxima incuestionable que, sin embargo, nunca aparecerá impresa en los sobres de azúcar que endulzan -e ilustran- nuestros cafés: «Los papas pasan, pero las curias permanecen».

¿Qué importante, para el correcto funcionamiento de cualquier institución, empresa o colectivo que se precie, contar con personas

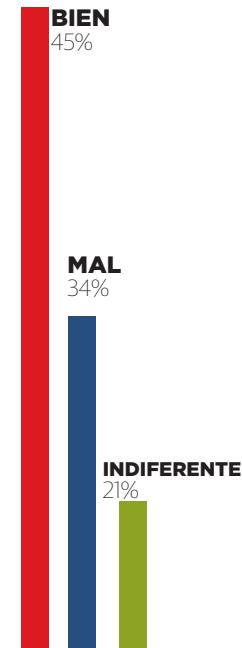
como el hombre del traje gris! Gente conocedora de su oficio, discreta y silenciosa que, cuando es menester, solo necesita una mirada y un gesto con la cabeza para resolver un entuerto, por complicado que pueda parecer.

¿Sabremos algo más sobre el hombre del traje gris en los próximos días? Porque si yo fuera un headhunter profesional, no dudaría en ir en busca de su cabeza.

ENCUESTA TÚ OPINAS

¿QUÉ TE PARECE QUE LAS TIENDAS ABRIAN EN UN DÍA FESTIVO?

Al 45% de los encuestados le parece bien, al 34% mal y al 21% le es indiferente.



LO MÁS LEÍDO EN IDEAL.ES

SENDERISMO, PEGATINAS DGT, ERROR DE PROTOCOLO Y ALQUILERES

Las diez rutas senderistas para disfrutar del otoño en Granada volvieron, un día más, a liderar las noticias más leídas en nuestra página web, junto a lo que hay que conocer de las pegatinas de la DGT corresponde a tu coche o moto, los impuestos de compraventa y sucesiones que subirán en 92 municipios o el error de protocolo de Pedro Sánchez y su mujer durante el besamanos con los Reyes. La información sobre la mujer que se rompió la cara tras tropezar con una loseta y cuya indemnización ha sido rechazada por un juez tampoco pasó desapercibida para los lectores de Ideal.es, así como que el huracán Leslie entrará en España en las próximas horas o las novedades en los alquileres.

LO MÁS EN REDES



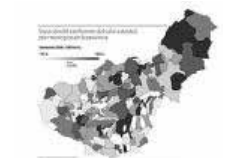
VALVERDE, HIJO ADOPTIVO DE LA CIUDAD



El Ayuntamiento de Granada ha distinguido a la ginecóloga Enriqueta Barranco, como Hija Predilecta de la Ciudad, y al ciclista profesional, recientemente ganador del Campeonato del Mundo de Ciclismo, Alejandro Valverde, como Hijo Adoptivo de Granada.



IMPUESTOS DE COMPRAVENTA Y SUCESIONES



Los impuestos de compraventa y sucesiones subirán en 92 municipios de la provincia de Granada. La Junta de Andalucía ha recalculado los coeficientes que se aplican sobre el valor catastral, que entrarán en vigor en 2019.

UNA CIFRA

AÑO DE JUBILACIÓN DE LOS POLICÍAS LOCALES

59



Los policías locales podrán jubilarse a los 59 años a partir de enero. El secretario de Estado de Seguridad Social confirma que esta reivindicación del colectivo se aprobará en noviembre o diciembre.

CONTACTA CON TU IDEAL

tuideal@ideal.es
www.ideal.es
Redacción: C/ Huelva s/n
Polígono Asegra 18210
Peñoles (Granada)